

## PRODUTOS NATURAIS E DIETÉTICOS

### produtos para dietas não convencionais, imitações e suplementos alimentares, agentes fortificantes e substitutos

comida para dietas específicas
alimentação macrobiótica
alimentação para celíacos
alimentação para desportistas
alimentação sem açúcar
alimentação sem glúten
alimentos dietéticos destinados a fins medicinais específicos
alimentos para redução de peso
alimentos ricos em carboidratos para desportistas
fórmulas para distúrbios metabólicos
produtos de reidratação oral
proteína e componentes proteicos para desportistas
soluções de carboidratos e eletrólitos para desportistas
substituição de uma refeição diária para redução de peso
substituição integral da dieta diária para redução de peso
suplementos de carnitina e à base de carnitina para desportistas
suplementos micronutrientes para desportistas
suplementos nutricionalmente completos
suplementos alimentares ou agentes fortificantes
diversos suplementos ou nutracêuticos
fórmulas à base de algas (spirulina, chlorella)
fórmulas à base de enzimas
fórmulas à base de levedura
fórmulas à base de plantas e extratos vegetais
fórmulas coenzima Q10
fórmulas pro-bióticas ou pre-bióticas
fórmulas que contêm ácidos gordos essenciais (ómega 3, ácidos gordos essenciais)
mistura de suplementos/ fórmulas diversas
outros suplementos comuns
suplemento de fibras
suplementos apícolas
suplementos de proteínas e aminoácidos
suplementos de vitaminas e minerais
suplementos minerais
suplementos vitamínicos
suplementos vitamínicos e minerais
substitutos da carne e de produtos lácteos
bebidas vegetais, líquidas e/ou em pó

cevadas vegetais
leite de amêndoas
leite de arroz
leite de aveia
leite de centeio
leite de espelta
leite de soja
natas vegetais
proteína de fungos texturizada
proteína de soja texturizada
queijo magro
queijo sem lactose
seitan e produtos de seitan
soja e produtos à base de soja
substitutos do iogurte, não de soja, p.e. aveia
substitutos do leite
substitutos do queijo
substitutos lácteos
substitutos lácteos diferente do leite
tofu e produtos de tofu
<b>aditivos alimentares, essências e extratos, suplementos vitamínicos, minerais e aminoácidos</b>
aditivos alimentares
essências e extratos e vitaminas
acesulfame-K
ácidos gordos especiais
agentes Fortificantes à base de algas (por exemplo, Spirulina, chlorella)
agentes fortificantes produzidos por abelhas
aspartame
auxiliares de processamento
bromo
cálcio
carnitina
carotenóides
ciclamate
cobre
cofatores no metabolismo
creatina-creatinina
elementos químicos
enzimas para fortificação
fermento, levedura
ferro
fibra dietética
fitoesteróis
fitoquímicos

## PRODUTOS NATURAIS E DIETÉTICOS

flúor
fósforo
geleia real
iodo
magnésio
manganês
molibdênio
neotame
ómega - 3 ácidos gordos
ómega - 6 ácidos gordos
outros produtos da apicultura comestíveis
pólen (resíduos de pólen vegetal)
polifenóis
potássio
preparados para vegetais em conserva
sacarina
selênio
steviol glicosídeo
sucralose
taumatina
vitamina A (retinol, carotenóides)
vitamina B1 (tiamina)
vitamina B12 (cianocobalamina, hidroxocobalamina, methylcobalamin)
vitamina B2 (Riboflavina)
vitamina B3 (Niacina, niacinamida)
vitamina B5 (ácido pantotênico)
vitamina B6 (piridoxina, piridoxamina, piridoxal)
vitamina B7 (biotina)
vitamina B9 (ácido fólico, ácido folínico)
vitamina C (ácido ascórbico)
vitamina D (colecalfiferol)
vitamina E (tocoferóis, tocotrienóis)
vitamina K (filoquinona, menaquinona)
vitaminas
zinco
suplementos vitamínicos, minerais e aminoácidos
<b>plantas medicinais (a granel ou embalada)</b>
chás simples
infusões
tisanas
<b>fitoterapia, produtos homeopáticos e cuidado específicos</b>
fitoterapia
produtos homeopáticos
boiron

dr. Reckeweg
heel
holística
lehning
sais dr. Schussler
sanum kiehbeck
cuidados específicos
florais de st. Germain e/ou batch
<b>alimentação e complementos</b>
sal e ou substitutos
flor de sal
integral
sal aromatizado
sal com baixo teor de sódio
sal dos himalaia
sal sem sódio
condimentos naturais
baunilha
cacau
canela
cardomomo
curcuma
gengibre, em pó, raiz ou gomas
pimenta negra
pimenta rosa
adoçantes
açúcar de coco
açúcar mascavado
agave
aspartame
doce milho
frutose
geleia de arroz sacralose
geleia de cevada
stevia
xilitol
cereais bio (em pacote ou granel)
amaranto
aveia
bulgur
cevada
cevadinha
millet
quinoa
trigo
trigo sarraceno

## PRODUTOS NATURAIS E DIETÉTICOS

cereais para o pequeno almoço (simples ou muesli)
arroz bio (em pacote ou granel)
basmati
integral
thai
leguminosas (pacote ou enlatados bio)
feijão azuki
feijão branco
feijão mung
feijão vermelho
grão de bico
lentilhas verdes e vermelhas
massas e farinhas
arroz
biológicas
espelta
integral
milho
sem glúten
trigo
massas de legumes
massa de quinoa
massas semi-integrais
farinha de alfarroba
farinha de amêndoa
farinha de araruta
farinha de aveia
farinha de chufa
farinha de grão de bico
farinha de kamut
farinha de soja
algas secas
agar-agar
aramé
clorella
dulce
esparguete do mar
hijiki
kombu
musgo da islânida
nori
spirulina
wakamé
chocolates
cacau bio

cacau sem açúcar
chocolate bio
chocolate de leite bio
chocolate sem açúcar bio
cremes para barrar
creme de alfarroba
creme de algas
creme de cogumelos
manteia de sementes de abóbora
manteiga de amêndoa
manteiga de amendoim
manteiga de avelã
manteiga de café
manteiga de sésamo (tahin)
patés vegetais
óleos e temperos
azeite extra virgem bio
caldos vegetais bio
creme de coco
ketchup biológico
maionese sem ovo bio
mostarda bio
óleo de cânhamo bio
óleo de coco extra virgem bio
óleo de colza bio
óleo de germen de trigo bio
óleo de girassol bio
óleo de linho bio
óleo de noz bio
óleo de pepita de uva bio
óleo de rosa mosqueta bio
óleo de sésamo bio
polpa de tomate bio
tomate pelado bio
vinagre balsâmico
vinagre de arroz
vinagre de maçã bio
vinagre de mel
vinagre de umebochi
sementes e frutos secos bio
abóbora
aloé vera cristalizado
chia
coco laminado
girassol
goji



## PRODUTOS NATURAIS E DIETÉTICOS

hibisco
linhaça clara e escura
mirtilo
oxicoco

papoila
sésamo
shizandra
vinhos sem álcool